

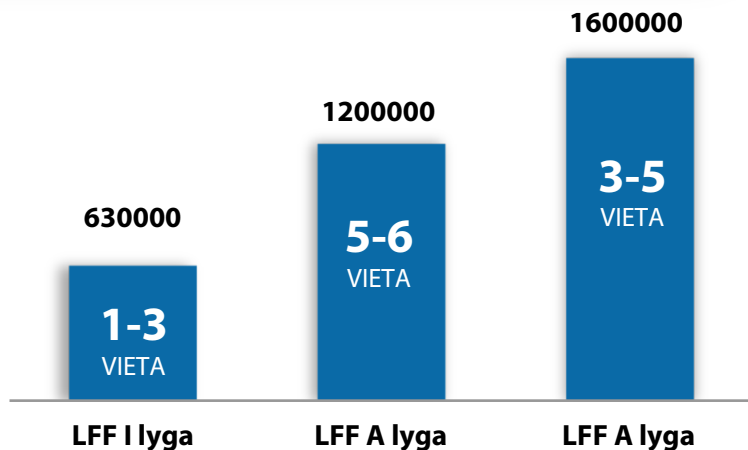


KARTU
AUGINKIME
FUTBOLO
ATEITĮ





KELIO PRADŽIA



PIRAMIDĖ





KELIO PRADŽIA

Utenos rajone futbolo tradicijos puoselėjamos daugiau nei 80 metų. Reprezentacinė Utenos miesto komanda nuo 1979 iki 1987 žaidė LTSR aukščiausioje lygoje. Po nepriklausomybės atkūrimo komanda blaškėsi tarp antrojo (I lyga) ir trečiojo diviziono (II lyga). Po 2008 m. sezono „Utenis“ nežaidė I lygoje. Pora sezonų ekipa praleido III lygoje, vėliau apskritai išnyko.



2013 metų pabaigoje impulsą futbolo klubui „Utenis“ atsikurti suteikė „Utenio“ stadiono rekonstrukcija. 2014 metais Utenos miesto komandai pradėjo naują istorijos puslapį: startavo 2014 m. LFF I lygos pirmenybėse ir iškovojo bronzos medalius. 2015 metais „Utenis“ po 28-erių metų sugrįžo į Lietuvos futbolo elitą. Debiutuodama A lygos čempionate pagrindinė komanda užėmė 6 vietą. Uteniškių pagrindu sudaryta „Utenis 2“ komanda Lietuvos II lygos pirmenybėse iškovojo bronzos medalius.

VIENAS TIKSLAS, VIENA KOMANDA!





MŪSŲ VERTYBĖS

Nesunku nuspręsti, kai
žinai savo vertybes.

DISNEY

DARNA

Darna, grožis ir sveikata reikalauja ne tik lavintis mokslo ir meno srityje, bet ir visą gyvenimą užsiiminėti fiziniais pratimais, gimnastika (*Platonas*).

DORYBĖ

Dorybė yra sugebėjimas tenkintis mažu (*Seneka*).

GARBINGUMAS ir PADORUMAS

Garbingumas ir padorumas – jau pusė laimės (*E.Zola*).

IŠMINTINGUMAS

Apsirikti gali ir išmintingas. Neprisipažinti apsirikęs gali tik kvailys (*Ciceronas*).

KANTRYBĖ

Be kantrybės nėra galybės (*Lietuvių liaudies išmintis*).

MANDAGUMAS IR KUKLUMAS

Mandagumas ir kuklumas rodo tikrą žmogaus išsilavinimą (*O. Balzakas*).

PAPRASTUMAS

Geriau būk paprastas ir garbingas, negu protingas ir melagis (*Sofoklis*).

PAGARBA

Gerbk pats save, jeigu nori, kad tave gerbtų kiti (*B.Grasjanas*).

SĄŽININGUMAS

Visų aukščiausia didybė – dora ir sąžiningumas (*V.Hugo*)

TEISINGUMAS

Teisingumu silpniausias gali nugalėti ir stipriausią (*Sofoklis*).

SKAIDRUMAS

Dorųjų sąžiningumas juos veda, o klastinguosius suktumas pražudo. (*Senasis Testamentas*)

DRAUSMĖ

Kad vidinė drausmė taptų jūsų palydove, reikia liautis teisintis. Būtina visiškai atsikratyti tokio įpročio (*J.C. Maxwell*)

ATKAKLUMAS

... problemos gimdo kantrybę, kantrybė gimdo atkaklumą, atkaklumas formuoja charakterį, charakteris suteikia viltį, o viltis suteikia jėgų – o jėgos yra tai, ko jums reikia, kad pasiektumėte savo tikslų. Tikslų iškėlimas suteikia mums motyvacijos, o ši išlaisvina tą jėgą, kurios jums reikia savo tikslam pasiekti (*Z.Ziglaras*)

Vertybė yra tai, kas brangu vertinama ir puoselėjama kaip neįkainojamas turtas





PROFESIONALUS FUTBOLAS

- ✓ Pagrindinės komandos tikslai: įsitvirtinti Lietuvos A lygoje, būti stipria vidutiniokoje, kuri ateityje galėtų pakovoti dėl medalių ir teisės žaisti UEFA turnyrų atrankos rungtynėse.
- ✓ Kompletuojant pagrindinę klubo komandą pirmenybė teikiama jauniems talentingiems futbolininkams.
- ✓ Siekti, kad ateityje Utenis B komandoje žaistų kuo daugiau Utenos apskrityje gimusio jaunimo.
- ✓ Siekti, kad Utenis B komanda žaistų Lietuvos I lygoje.
- ✓ Ateityje suburti stiprią septyniolikmečių komandą, kuri kovotų Lietuvos Elitinėje U17 lygoje.



- ✓ Reprezentacinių komandų nariai privalo laikytis klubo puoselėjimų vertybių, būti pavyzdžiu vaikams ir jaunimui.
- ✓ Futbolininkai ir treneriai turi aktyviai dalyvauti socialinėje veikloje.
- ✓ Reprezentacinės komandos ir jų nariai futbolo bendruomenėje turi kelti pasididžiavimo, pagarbos jausmus.
- ✓ Klubo siekiamybė - suteikti jaunimui galimybę tapti profesionaliu futbolininku, ugdyti žmogiškąsias vertybes, suteikti galimybę siekti išsilavinimo.





FUTBOLO AKADEMIJA

- ✓ Pagrindinis tikslas – sukurti aplinką, kurioje vaikinai ir merginos turėtų galimybę tapti profesionaliais futbolininkais.
- ✓ Nuo 2014 metų bendradarbiaudami su Utenos darželiais jų auklėtiniais vykdome nemokamas futbolo treniruotes. Šiuo metu jas lanko virš 150 vaikų.
- ✓ 2015 metais pradėjome vykdyti treniruotes 6-7 metų vaikams. Treniruotes lanko virš 40 vaikų.
- ✓ Vaikus treniruojantys treneriai dirba pagal Aurelijaus Skarbaliaus sukurtą šiuolaikinę jaunųjų talentų futbolo ugdymo programą, kuria klubas siekia dalintis ir su kitomis Utenos apskrities vaikų ugdymo įstaigomis.



- ✓ Su vaikais dirbantys treneriai kiekvieną mėnesį dalyvauja Aurelijaus Skarbaliaus organizuojamuose trenerių tobulinimosi kursuose.
- ✓ Tikimasi, kad po kelių metų Utenoje futbolo treniruotes lаныks virš 200 mokyklinio amžiaus vaikų.
- ✓ Organizuoti vaikams futbolo turnyrus “Utenis CUP”.
- ✓ 2016 metais kartu su Aurelijumi Skarbaliumi Utenoje pradėti vykdyti vaikų futbolo stovyklas.





MĖGĖJŲ FUTBOLAS

- ✓ 2015 metais subūrėme veteranų ir salės futbolo komandas, kurios dalyvavo Lietuvos pirmenybėse ir įvairiuose turnyruose.
- ✓ 2015 metų sezone „Utenos Utenis“ senjorų komanda (35 metų ir vyresni) dalyvavo Aukštaitijos regiono futbolo pirmenybėse. Debiutas nebuvo sėkmingas. Dešimties komandų čempionate uteniškiai surinko šešis taškus ir liko dešimti.
- ✓ „Utenos Utenis“ senjorų komanda (50 metų ir vyresni) dalyvavo Lietuvos A grupės futbolo čempionate. Savo grupėje uteniškiai užėmė ketvirtąją vietą tarp aštuonių komandų ir pateko į finalinį etapą, kuriame užėmė aštuntąją vietą.



- ✓ 2016 metais planuojame pradėti organizuoti futbolo treniruotes moterims, kurios susibūrusios į komandą galėtų dalyvauti įvairiuose turnyruose.
- ✓ Nuo 2016 metų pradėsime rengti turnyrą, kuriame kovos Utenos mokyklų komandos.
- ✓ Per 2016 metų vasarą vyksiantį Europos futbolo čempionatą Utenoje organizuosime sirgalių zoną, kurioje bus galima stebėti pajėgiausių Europos rinktinių dvikovas.
- ✓ 2016 metų rudenį rengsime futbolo turnyrą „Utenis CUP“ mėgėjų komandoms.



- ✓ „Utenos Utenio“ futbolo klubas aktyviai dalyvauja ir pats organizuoja įvairius projektus susijusius su futbolo ir socialine veikla.
- ✓ 2015 metų Utenos miesto reprezentacinės komandos nariai dalyvavo dvylikoje socialinių projektų. Keturius projektus iš dvylikos „Utenis“ organizavo, o į aštuonius buvo pakviesta ir dalyvavo svečių teisėmis.
- ✓ „Utenos Utenis“ kartu su partneriais organizavo renginius „Utenio“ stadione: „Moterys už futbolą“ ir „Aktyvi Šeima“. Vykdėme kompiuterinio žaidimo FIFA 2015 metų turnyrą bei „Sugaukime Kalėdas“ renginį, kuris sutraukė per 200 Utenos mažųjų vaikų iš 12 ugdymo įstaigų.



- ✓ 2015 metais „Utenos Utenio“ klubo atstovai dalyvavo socialiniuose projektuose svečių teisėmis: apsilankė Utenos šeimos ir vaiko gerovės centre, taip pat centro 20-ies metų sukakties minėjime, vartininkų stovykloje, Vilniaus miesto sanatorijoje „Pušyno kelias“, dalyvavo „Stipresni už vėją“ 2015 metų projekte, prisidėjo prie Europos judrumo savaitės renginių bei įsiliejo į LFF organizuojamą projektą „Live Your Goals“.
- ✓ 2015 metais „Utenio“ stadione vykusių A lygos ryngtynių metu veikdavo „Šeimos zona“, kurioje tiek vaikai, tiek suaugusieji turėjo galimybę išbandyti įvairias su futbolu susijusias rungtis.



- ✓ Reprezentacinei komandai Lietuvos A lygoje kovoti dėl 4-6 vietos, o „Utenis B“ komandai kovoti dėl II lygos prizinių vietų.
- ✓ Dirbti pagal Aurelijaus Skarbaliaus sukurtą Lietuvos vaikams adaptuotą šiuolaikinę jaunųjų talentų futbolo ugdymo programą
- ✓ Plėsti bendradarbiavimą su vaikų futbolo treniruotes organizuojančiomis įstaigomis.
- ✓ Siekti pasinaudoti ES programa Erasmus+, kuri leistų įgauti naujos patirties treneriams, suteiktų galimybę tobulinti įgūdžius susijusius su vaikų futbolo vystymu skirtingose ES šalyse. Taip pat suteiktų treneriams, klubo administratoriams, fizinio parengimo treneriams ir kitiems su futbolu susijusiems žmonėms mokytis iš geriausių Europos futbolo specialistų
- ✓ Išlikti aktyviais socialinėje veikloje: tęsti 2014 metais užmegstą bendradarbiavimą su Utenos vaikų globos namais, išlikti vienais iš Šeimos šventės, turnyro „Moterys už futbolą“ organizatoriais, „Utenio“ namų rungtynių metu tęstiprojektą „Šeimos zona“, kuri taptų traukos centru miestiečiams.
- ✓ Tęsti bendradarbiavimą su kitų šalių futbolo klubais ir ieškoti naujų partnerių.



- ✓ Organizuoti tarptautinius vaikų futbolo turnyrus „Utenis CUP“.
- ✓ Siekiant gerinti futbolo infrastruktūrą kartu su Utenos apskrities futbolo asociacija, Utenos rajono savivaldybe ir kitais suinteresuotais futbolo subjektais kreiptis į Lietuvos futbolo federaciją prašant prisidėti įrengiant pilnų matmenų dirbtinę futbolo aikštę „Utenio“ stadione



2016 METŲ TIKSLAI

- ✓ Įgyvendinti planus prie komandos viešbučio įrengti natūralios vejos treniruočių aikštę.
- ✓ Padėti veteranų ir salės futbolo "Utenio" komandoms. Suburti klubo mėgėjišką moterų komandą.
- ✓ Tęsti nemokamas futbolo treniruotes Utenos darželiuose.
- ✓ Pradėti organizuoti moksleivių varžybas Utenos mokyklose.
- ✓ Organizuoti jauniems futbolininkams treniruočių stovyklas.
- ✓ Organizuoti futbolo treniruotes mėgėjams.





VALDYMO STRUKTŪRA

2013 METŲ VIZIJA



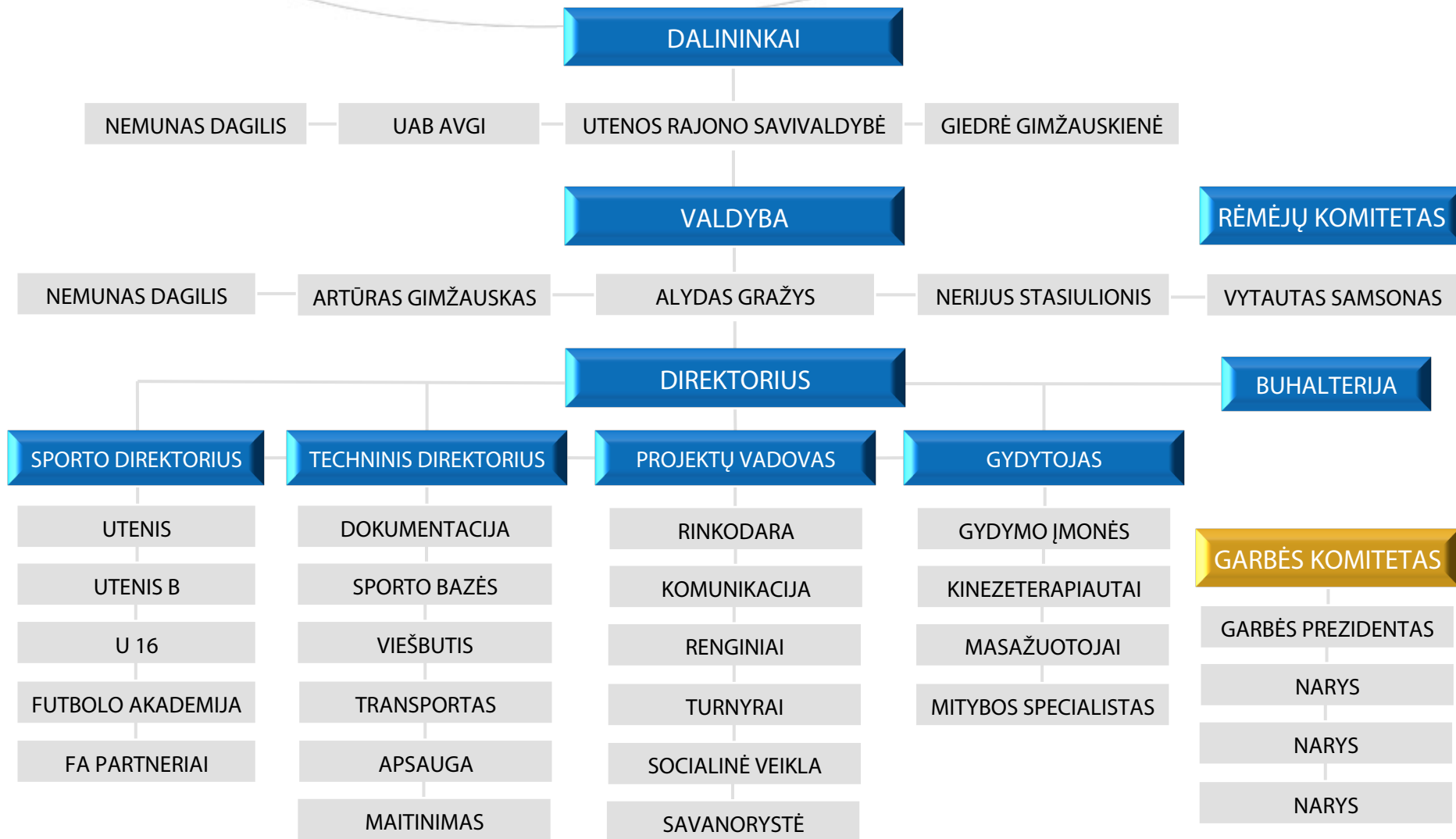
✓ Dalininkų susirinkimo, valdybos, direktoriaus ir garbės komiteto kompetencijos ir funkcijos nurodomos klubo įstatuose.

✓ Klubo struktūroje papildomos pareigybės atsiras komandai pradėjus žaisti Lietuvos A lygos čempionate.



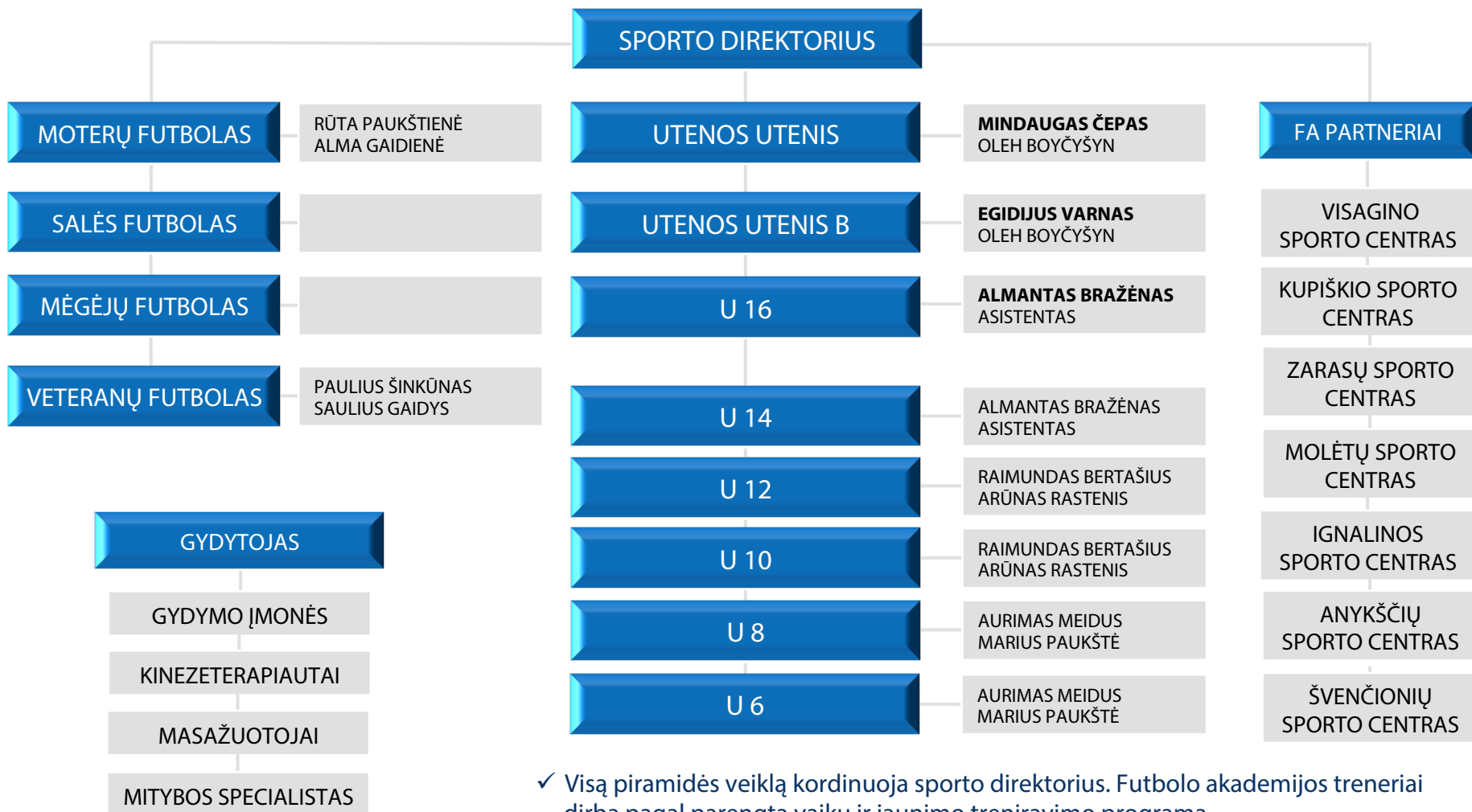


VALDYMO STRUKTŪRA





SPORTO PADALINYS



✓ Visą piramidės veiklą kordinuoja sporto direktorius. Futbolo akademijos treneriai dirba pagal parengtą vaikų ir jaunimo treniravimo programą.





AKADEMIJOS FINANSAVIMAS

DAUGIAFUNKCIS SPORTO CENTRAS

UR SAVIVALDYBĖ	43 000 €
NVŠ LĖŠOS	0 €
UEFA PARAMA	3 500 €
RĖMĖJŲ PARAMA	0 €
TĖVŲ MOKESTIS	2 250 €
	46 750 €

✓ Dirbo trys treneriai.

UTENOS UTENIS

UR SAVIVALDYBĖ	70 000 €
NVŠ LĖŠOS	9 450 €
UEFA PARAMA	10 000 €
RĖMĖJŲ PARAMA	10 000 €
KLUBO NARIO MOKESTIS	5 000 €
	104 450 €

✓ Dirba septyni treneriai pagal šiuolaikinę vaikų ir jaunimo futbolo ugdymo programą.

✓ Utenos Daugiafunkcis sporto centras negali gauti Neformalaus vaikų švietimo lėšų

✓ Utenos Daugiafunkcis sporto centras gauna mažesnes UEFA solidarumo lėšas, nes taikomas mažesnis koeficientas



GERAS VAIKŲ FUTBOLO TRENERIS

Turi paruošęs treniruočių planą

Vaikai turi teisę į pasiruošusį specialistą.

Sukuria gerą aplinką treniruotėse

Vaikai jaučiasi gerai aplinkoje, kur nereikia bijoti daryti ką nors naujo ir klysti. Nebijoti, kad kas nors juoksis ar niekins dėl nepavykusio veiksmo.

Supranta, kad žaidėjai (vaikai) yra svarbiausias objektas

Vaikai auga, keičiasi, tobulėja ir bręsta skirtingai. Visi vaikai turi teisę į treniruočių programą kuri stimuliuoja ir ugdo kiekvieną individą techniškai, psichologiškai ir socialiai. To siekiant labai padeda treniravimo principas parodyti-paaiškinti-parodyti.

Turi lavinti žaidėjų žaidimo supratimą

Reikia klausti vaikų, kaip jie gali išspręsti skirtingas situacijas aikštėje.

Leidžiant jiems patiems spręsti ką ir kaip atlikti, lavinsime jų erdvės išnaudojimo supratimą. Treneris neturi ištiesai rékauti ar aiškinti ką žaidėjams daryti. Mes norime išugdyti mastančias asmenybes, o ne robotus.

Siekią, kad visos treniruotės turi vykti su kamuoliu

Kuo daugiau lietimų su kamuoliu, tuo geriau lavinamas kamuolio jutimas.

Turint kamuolį kiekvienam vaikui, sukuriama aplinka, kur vaikai gali vedžioti, žongliuoti, bandyti apgaulingus judesius.

Treniruoja žaisti mažose erdvėse (aikštelėse)

Mažos kojos turi žaisti su kamuoliu, o ne bėgioti be jo.

Sukuria pratimus, kur vaikai yra mažose grupėse nuo 6-10 žaidėjų

Taip optimaliai įtraukiami visi vaikai.

Stotelių treniravimo principas pageidautinas.



KARTU
AUGINKIME
FUTBOLO
ATEITĮ



UTENOS
UTENIS

10 TAISYKLIŲ TRENERIUI



KARTU
AUGINKIME
FUTBOLO
ATEITĮ

1 Klubo vizija yra aukščiau už trenerio asmenines ambicijas

6 Komandoje – tik draugiška atmosfera

2 Pagrindinis trenerio tikslas: žaidėjas profesionalas pagrindinėje klubo komandoje

7 Treneris tiki žaidėjais, žaidėjai tiki treneriu

3 Nėra trenerio žaidėjų – yra klubo žaidėjai

8 Konfliktus sprendžiame tik surinkus visus faktus, o ne vadovaujantis emocijomis

4 Gražus žaidimas svarbiau už rezultatą. Galime pralaimėti aikštėje, bet niekada nenustokime kovoti

9 Mokant žaidėja negalvoti, kad jis viską moka ir žino

5 Treneris – pavyzdys žaidėjams

10 Nuolatos bendrauti su auklėtinių



KASDIENINIAI TRENERIO KLAUSIMAI SAU



Ką šiandien turiu pagerinti savo žaidėjuose?



Ar žaidėjai supranta mano paaiškinimus ir reikalavimus?



Ar mano darbo metodai atitinka treniruojamų žaidėjų amžių?



Ar šiandien esu patenkintas savo atliktu darbu 100 % ?
Jei ne, tai ką turėčiau daryti kitaip rytoj?



EDVINAS EIMONTAS

Pats teisingiausias klubinio futbolo vystymo modelis – nuo vaikų iki pagrindinės komandos, ypač kai tame dalyvauja ir savivalda. Mes tik už tokį modelį. Tikiu, kad toks modelis yra teisingas lietuviško klubinio futbolo vystymo modelis.



10 TAISYKLIŲ FUTBOLININKAMS

1 Futbolininkas privalo būti atviras ir sąžiningas, intelektualus ir kūrybingas

2 Atsakingas ir reiklus sau.

3 Dėkingas partneriams, treneriams ir klubui.

4 Privalo atsakingai prižiūrėti mitybą ir poilsio režimą.

5 Disciplinuotas aikštėje ir asmeniniame gyvenime

6 Siekia užsibrėžtų aukščiausių tikslų kartu su komanda

7 Futbolininkas privalo tobulinti savo įgudžius individualiai

8 Klubo vizija ir tikslai yra aukščiau už asmenines ambicijas

9 Futbolininkas tiki treneriu, treneris tiki futbolininku

10 Privaloma futbolą žaisti ŠIRDIMI



**AURELIJUS
SKARBALIUS**

Idėja – alternatyva dabartinei futbolo situacijai Lietuvoje. Kitaip dirbant su vaikais, nesiekiant rezultatų čia ir dabar, kreipiant dėmesį į vaikų techninį lavinimą. Kaip mokykloje nuo pirmos iki dvyliktos klasės mokoma tam tikrų elementų, taip turi būti ir futbole.



5 TAISYKLĖS TĖVELIAMS



Jei Jūsų vaikui futbolas yra laimė ir džiaugsmas, tai suteikite galimybę Jūsų vaikui būti laimingu



1 Treniruotės ar rungtynių metu neišeidinėti į aikštę

2 Nenukreipti vaiko dėmesio treniruočių ar rungtynių metu savo pasisakymais ar šauksmais

3 Kuo dažniau girti ir palaikyti vaiką nesėkmių metu

4 Valgyti vaikas gali ne vėliau kaip prieš 1 val. iki treniruotės

5 Skatinti vaiką žaisti futbolą draugais laisvalaikiu



ALVYDAS KATINAS

Futbolas reikalingas žmonėms, užima jų laisvalaikį, ugdoma jaunoji karta ir kartu garsinamas miestas, galų gale padedame šiai sporto šakai. Norėtūsi, kad Lietuvos futbolas taptų šviesuliu, ir jei visos savivaldybės suremtų pečius, galbūt galėtume tų svajonių turėti daugiau.





PARTNERIAI



Utenos rajono savivaldybė



**AURELIJUS
SKARBALIUS**

Vienas garsiausių Lietuvos futbolininkų ir trenerių. Ilgametis Lietuvos rinktinės kapitonas. Nuo 2006 metų dirbantis futbolo treneriu Danijoje.



KARTU
AUGINKIME
FUTBOLO
ATEITĮ



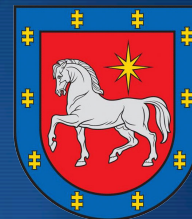
UTENOS
UTENIS



VAIKŲ FUTBOLAS

	Trenerių skaičius	Vaikų skaičius	Grupių skaičius	Mėn. mokestis
Visagino SC	4	140	10	5,79 €
Utenos DSC	3	77	6	3,03 €
FK Uteno Utenis	4	43	2	10,00 €
Anykščių KKSC	2	36	3	2,90 €
FSK Anykščių	1	49	3	0,00 €
	14	345	24	

Nėra informacijos ar vyksta futbolo treniruotės Ignalinos, Molėtų, Zarasų savivaldybėse.



UTENOS APSKRITIS



**Administracinis
centras:**
UTENA

Plotas
7 201 km²

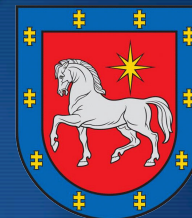
Gyventojų skaičius:
142 604

Tankumas:
22,7/km²



**UTENOS
UTENIS**

MOKINIŲ SKAIČIUS 1000 GYVENTOJŲ



UTENOS APSKRITIS



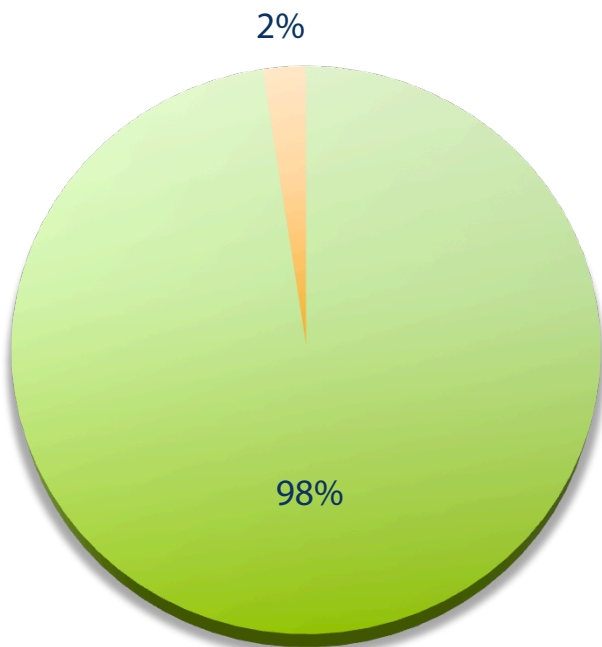
Administracinis
centras:
UTENA

Plotas
7 201 km²

Gyventojų skaičius:
142 604

Tankumas:
22,7/km²

Utenos rajonas	108,5
Visagino rajonas	97,7
Zarasų rajonas	96,4
Anykščių rajonas	96,4
Ignalinos rajonas	88,5
Molėtų rajonas	103,5



- KITA VEIKLA
- FUTBOLININKŲ

98,5

Vidutinis Utenos
apskritis mokinių
skaičius 1000
gyventojų

13987

Utenos apskrityje
mokyklą lankančių
vaikų skaičius

2,5

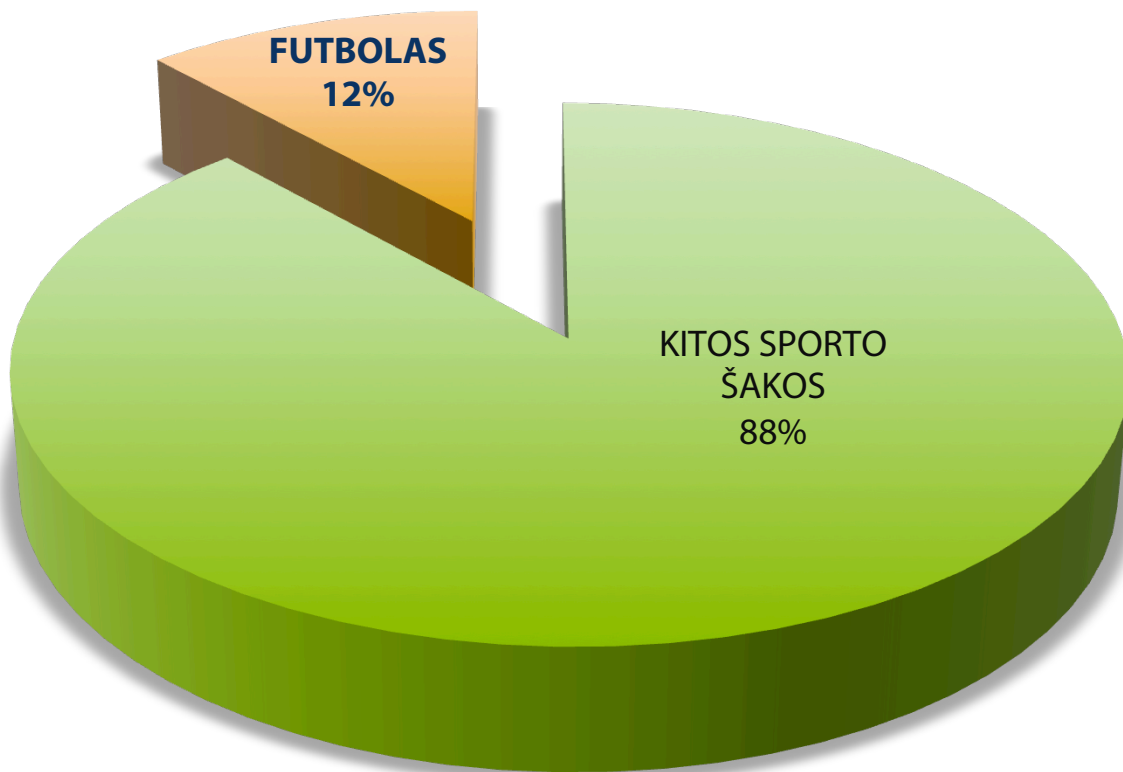
Procentas Utenos
apskritis moksleivių,
lankančių futbolo
treniruotes





VAIKŲ FUTBOLAS LIETUVOS BIUDŽETINĖSE ĮSTAIGOSE

2014 METŲ DUOMENYS



Lietuvoje bendrojo lavinimo mokyklas lankančių vaikų skaičius

358 000

Lietuvoje biudžetines sporto mokyklas lankančių vaikų skaičius

47000

Lietuvoje biudžetinėse sporto mokyklose futbolo treniruotes lankančių vaikų skaičius

6192

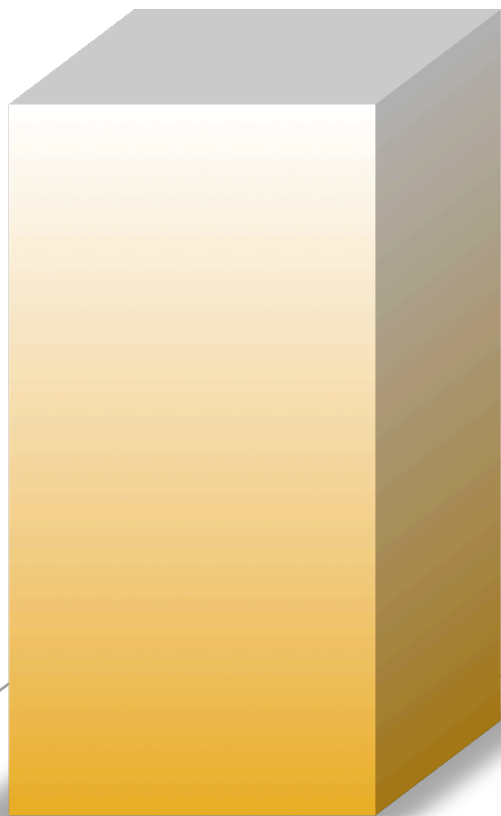
KŪNO KULTŪROS IR SPORTO DEPARTAMENTO
PATEIKTA INFORMACIJA





VAIKŲ FUTBOLO FINANSAVIMAS BIUDŽETINĖSE ĮSTAIGOSE

46 mln.



BENDRAS FINANSAVIMAS

Lietuvos biudžetinių sporto įstaigų
gaunamas finansavimas

46 000 000

6,1 mln.



FUTBOLO FINANSAVIMAS

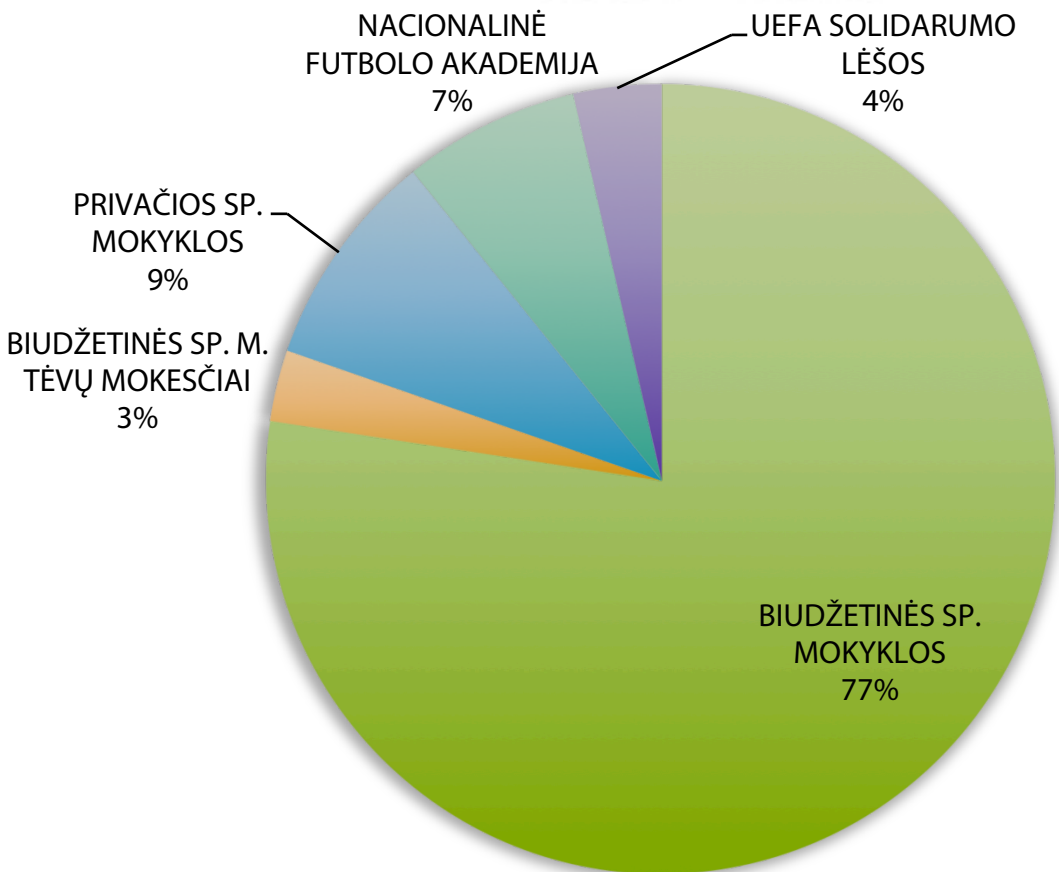
2014 METŲ DUOMENYS

KŪNO KULTŪROS IR SPORTO
DEPARTAMENTO PATEIKTA
INFORMACIJA





VAIKŲ FUTBOLO FINANSAVIMAS LIETUVOJE



FINANSAVIMO ŠALTINIAI

BIUDŽETINĖS SP. MOKYKLOS	6 100 000 €
BIUDŽETINĖS SP. M. TĖVŲ MOKESČIAI	231 639 €
PRIVAČIOS SP. MOKYKLOS	700 000 €
NACIONALINĖ FUTBOLO AKADEMIJA	570 000 €
UEFA SOLIDARUMO LĖŠOS	280 000 €

Bendros lėšos vaikų futbolui

7 881 639

Pasitelkta informacija iš KKSD,
LFF ir spaudos šaltinių

RINKTI 2014 METŲ DUOMENYS





KELIAS

SISTEMOS TRŪKUMŲ IR PRIVALUMŲ ANALIZĖ

SISTEMOS TRŪKUMŲ PRIPAŽINIMAS

SISTEMOS TOBULINIMO PLANAS

SISTEMOS TOBULINIMO PRIEMONĖS

VEIKLOS PLANAS

KORDINAVIMO PLANAS

FINANSAVIMO PLANAS

VYKDYTOJŲ KVALIFIKACIJOS KĖLIMO PLANAS

ATSAKINGAS IR KRUOPŠTUS DARBAS

TIKSLAS

PRIEMONĖS

BENDRADARBIAUTI SU RAJONŲ SAVIVALDYBĖMIS

GERINTI FUTBOLO INFRASTRUKTŪRĄ

APRŪPINITI VAIKUS FUTBOLO INVENTORIUMI

DIDINTI TRENERIŲ SKAIČIŲ

KELTI TRENERIŲ KVALIFIKACIJĄ

SKATINTI SAVANORYSTĘ FUTBOLE

FUTBOLAS KŪNO KULTŪROS PAMOKOSE

FUTBOLAS PAPOMOKINĖJE VEIKLOJE

FUTBOLAS VAIKO LAISVALAIKIU

FINANSAVIMAS





KARTU
AUGINKIME
FUTBOLO
ATEITĮ

